

Activité physique à l'AuraSanté



Depuis plus de 12 ans, l'AuraSanté propose aux patients dialysés l'activité physique pendant la séance de dialyse. Un grand merci aux équipes soignantes et médicales qui sont le moteur de ce bénéfice qui n'est plus à prouver.

Quel que soit la maladie, le traitement : l'exercice physique est bénéfique, c'est un médicament.

C'est bénéfique sur le plan physique, sur le plan moral et émotionnel.

A chaque étape de la prise en charge (consultation, suivi, dialyse, ...), nos professionnels présentent et valorisent l'activité pédalage mis à disposition sur l'ensemble de nos unités de dialyse.

Qualité et Sécurité des Soins

Certification des Etablissements de Santé



La certification est une procédure d'évaluation indépendante visant à garantir la qualité et la sécurité des soins dans les établissements publics et privés. Elle est réalisée tous les quatre ans par des experts mandatés par la HAS.

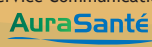
Centrée sur le soin, cette démarche de certification entre dans son 6^{ème} cycle à partir de 2025. Celle-ci a été présentée le 21 janvier 2025 aux professionnels des établissements de santé, représentants des usagers, experts-visiteurs, structures d'appui à la qualité, institutionnels...



L'AuraSanté a été certifiée avec Mention le 25/10/2023 pour 4 ans. La prochaine certification sera en 2027 pour toutes les activités de soins de l'AuraSanté.



La Gazette du patient : éditée par AuraSanté - Rue M. Marvingt - 63118 Cébazat
Rédaction des sujets : Pôle Qualité en relation avec les Professionnels - Service Communication
Directeur de Publication : M. Bernard Bayle - Parution : Janvier 2025



V1-2025

La Gazette du patient

N°4

Janvier
2025

AuraSanté



Sommaire

- Démarche RSE AuraSanté
- Bien-être
- Vacances et dialyse
- L'Activité Physique
- Qualité et Sécurité des Soins

Démarche RSE AuraSanté

Qu'est ce que c'est ?



UNE POLITIQUE DE RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE/SOCIALE ET ENVIRONNEMENTALE

Notre politique vise à promouvoir une approche **responsable** qui prend en compte les enjeux Environnementaux, Sociaux, Sociétaux et économiques.

Le groupe "Repartir" en charge du développement durable composé de médecins, infirmiers, pharmaciens, techniciens, engage des réflexions sur la réalisation de soins éco-responsables, sur notre consommation d'eau, d'énergie et sur nos émissions de gaz à effet de serre.

Chacune de nos actions sera précédée des questions suivantes :

« Comment impactons-nous l'environnement, la société, les patients et les professionnels ?

« A Qualité et Sécurité égales, quelle solution moins impactante peut être mise en œuvre ?

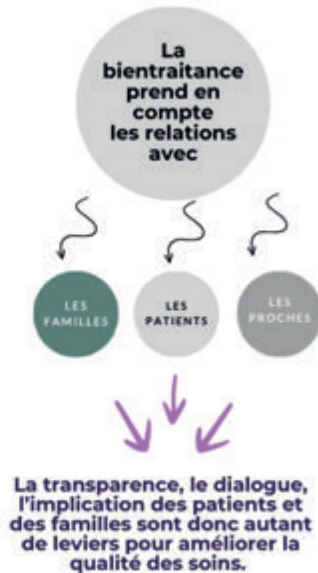


Semaine de la bientraitance 2024

Un grand merci à tous pour votre participation qui a contribué à la réussite de la semaine de la Bientraitance. L'analyse des ressentis que vous avez exprimés contribuera à améliorer la qualité des Soins.

L'une de nos actions : vous informer que vous pouvez bénéficier d'une visite médicale en dehors de la séance si vous le souhaitez, n'hésitez pas à solliciter le médecin pour l'organiser.

Merci



Vacances et dialyse

Pourquoi pas vous ?



Une semaine à la Montagne quand on est dialysé



« Avant la période du COVID, j'allais régulièrement au ski pendant une semaine, avec des amis, dans la Haute-Tarentaise, endroit non choisi par hasard car je pouvais dialyser à l'hôpital de Bourg-Saint-Maurice.

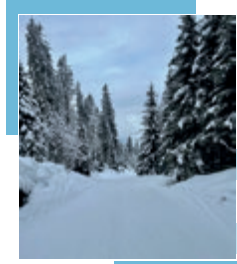
Cette année, nous décidons, avec des membres de la famille, de retrouver les plaisirs de la montagne en hiver. Nous louons un grand chalet à Crest-Voland (Val d'Arly) pour une semaine fin février. La demande de dialyse est précoce (décembre). Je suis toujours le conseil d'un néphrologue rencontré lors d'un séjour dans le Lot : quand tu es dialysé et que tu pars en vacances, il faut toujours réserver ton "hôtel".

Trois centres de l'AURAL sont possibles : Chambéry (1h), Albertville (30 min) ou Annecy (1h10). Ce sera Annecy car il n'y a pas de place dans les deux autres. Même si le trajet est le plus long, la route est très agréable car elle longe le lac d'Annecy avec ses superbes paysages. Le chauffeur de taxi est fort sympathique ce qui ne gâche rien. Les dialyses se déroulent très bien.

Cette semaine est très dépaysante et vivifiante. Les deux jours de ski ensoleillés sont bien agréables et la vue du Mont Blanc, en haut des pistes, magnifique. Le chalet est cosy et les soirées en famille sont bien sympathiques.

Ce séjour m'a bien donné l'envie de renouveler cette expérience. »

Marc Delfour



L'anticipation sera un gage de réussite de votre projet de vacances, la gestion de la logistique pour les patients dialysant, au domicile comme en centre, doit être prise en compte très tôt, alors informez, au plus tôt le Cadre de Santé de votre unité de dialyse.

