

## Devenir autonome en dialyse

Notre association AURA possède des antennes de soins dans toute l'Auvergne qui peuvent vous permettre de vous rapprocher de votre domicile, de dialyser de nuit, (à Chamalières et Issoire) ou à domicile.

Certaines personnes apprécieront d'acquérir une autonomie gestuelle, concrète, pour participer activement à leur séance de dialyse.

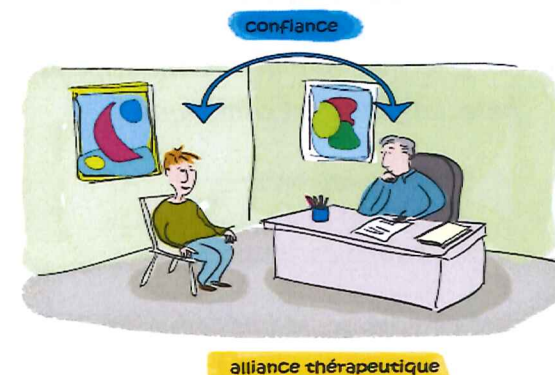
L'acquisition de cette autonomie, propre à chaque patient, se fait dans le secteur d'éducation thérapeutique.

## MIEUX VIVRE VOTRE VIE AVEC VOTRE MALADIE

Parlez-en à votre néphrologue et/ou vos infirmier(es).

Les médecins référents du secteur sont le Dr Bonniol et le Dr Enache.

Rédacteurs : l'équipe d'ETP



*L'hémodialyse, c'est quoi exactement ? Une fistule ca se surveille ?*

*Et les restaurants, les fast-foods, les repas de fête...je fais comment ?*

**ET TANT D'AUTRES QUESTIONS...**

### **Ma santé :**

*Les reins, à quoi ça sert ? Pourquoi dialyser 3 fois par semaine ? Et des vacances, je peux en prendre ?*

### **Mon alimentation en lien avec ma santé :**

*Je ne sais plus quoi manger... Sans sel, c'est fade...et puis c'est compliqué...*

### **Mes médicaments :**

*Si j'oublie est-ce grave ?*

*Je pars en voyage, je fais comment ?*

*Je mange souvent à l'extérieur, ce n'est pas facile...*

### **Mes bilans sanguins :**

*J'en reçois beaucoup, mais je n'y comprends pas grand-chose...serait-il utile pour moi que je les regarde ?*

### **Mon entourage, ma famille, mon travail :**

*Comment je leur parle de ma maladie, des traitements, de ma fatigue...*

### **Mon couple :**

*J'ai remarqué des changements...*

**Et la greffe : pour qui ? Comment ? Et après ?**

## ***Nous vous proposons de travailler ces questions, et d'autres encore, dans le secteur d'Education Thérapeutique, situé sur le site de dialyse de Chamalières***

Notre programme est proposé pendant le déroulement des séances de dialyse.

Il se fait sous forme d'ateliers collectifs et d'entretiens individuels avec les différents intervenants.

**Vous déterminerez avec nous vos priorités en matière de santé et de projet de vie en fonction de vos besoins, vos désirs, vos questions.**

**La finalité de cette démarche est de promouvoir votre autonomie, d'améliorer votre qualité de vie et de vous permettre de devenir l'acteur de votre prise en charge.**

L'aide en secteur d'éducation thérapeutique vous propose de maintenir et/ou renforcer vos connaissances, compétences, ressources avec :

- Un accompagnement personnalisé avec divers professionnels en fonction de vos besoins (médecins, infirmiers, psychologue, assistante sociale, diététicienne,...)
- Une aide éducative sous forme d'entretiens individuels et/ou de séances de groupes
- Des apprentissages : comprendre et décrypter un bilan biologique, préparer un pilulier, apprendre à se soigner, à prendre soin de soi...
- Un partage d'expérience.

**La durée du passage dans ce secteur est variable selon chaque patient en fonction de ses objectifs et/ou difficultés.**